PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (BACHUE)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**PIER ANGELO NOAK HIDALGO**
3. FECHA:	2023-02-20	4. HORA:	Lunes,12:00:00,14:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. Nº DE SESIÓN:	11
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	2
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Optimizar el desarrollo de las habilidades de los estudiantes en el proceso de enseñanza aprendizaje, a través de un trabajo de corrección y mejoramiento de la postura dependiendo el elemento trabajado.

COGNITIVA :
Desarrollar parámetros de enseñanza acordes al desempeño adquirido hasta el momento con los alumnos, teniendo en cuentas destrezas y habilidades y fortaleciendo debilidades a través de un proceso de enseñanza aprendizaje y distintas metodologías pedagógicas.

PSICOSOCIAL :
Utilizar metodologías lúdicas y pedagógicas para que el alumno aprenda la importancia de poner en práctica valores y hábitos de vida saludable, haciendo énfasis en la explicación sobre la importancia de cada uno de ellos.

LUDICA :
Guiar al estudiante en el proceso de desarrollo de los elementos básicos de la gimnasia, teniendo en cuenta habilidades y destrezas, siempre promoviendo el correcto uso de los elementos y el cuidado fundamental del cuerpo.

TEMA :
Juegos y rondas

SUBTEMAS :
Juegos pre deportivos enfocados a la gimnasia, cadenita, relevos, stop de gimnasia, etc.

IMPLEMENTACION :
Plazoleta

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Saludo inicial Movilidad articular Calentamiento general Explicación de las actividades a desarrollar

TIEMPO
5 min 10 min 15 min 5 min

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Desarrollo de juegos básicos enfocados a la gimnasia y las posturas básicas, desarrollando las habilidades necesarias para un buen proceso.

TIEMPO
60 min

RETO :
ACTIVIDADES
Desarrollar 5 posturas básicas

TIEMPO
1 min

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Estiramiento y vuelta a la calma Retroalimentación del trabajo realizado

TIEMPO
10 min

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. BACHUE			Nombre Instructor: PIER ANGELO NOAK HIDALGO	
2. Fecha:	2023-02-20	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Lunes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 11	9. Nº de Semana: 2	
4. Grupo:	GIMNASIA 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1235256450	SAMUEL DE JESUS PEREZ	Asistio
1021400842	JERONIMO LOPEZ	Asistio
5995848	DARIAM VICTORIA REYES	Asistio
N37665042043	CRISTHIN JHOANNYS SOLARTE	Asistio
1019114220	MARIANA ISABELLA JIMENEZ	Asistio
1014275669	JEICOTH JEANPOLL MARTINEZ	Asistio
1016963132	LAURA DANIELA BEJARANO	Asistio